

{nomultithumb}

mental health



Tydzień zdrowia
psychicznego

16.01- 20.01

Warsztaty
z psychologiem
i pedagogiem
szkolnym

"Jesteś kimś więcej niż
myślisz..."

- Jak budować poczucie własnej wartości?
- Jak dbać o swoje zdrowie psychiczne?
- Jak budować zdrową samoocenę?
- Dlaczego każdy człowiek jest wyjątkowy?