

## Regulamin- „Bezpieczny powrót do szkół”.

Działania MEN w zakresie organizacji roku szkolnego 2020/2021

w warunkach epidemii z dnia 05.08.2020r.

### § 1

#### Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin powstał w oparciu o wytyczne Ministra Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministra Edukacji Narodowej – „Bezpieczny powrót do szkół”. Działania MEN w zakresie organizacji roku szkolnego 2020/2021 w warunkach epidemii z dnia 05.08.2020r w celu zminimalizowania ryzyka wystąpienia zakażenia wirusem SARS-CoV-2, wywołującym chorobę COVID-19, wśród uczniów oraz pracowników szkoły.

### § 2

#### Zasady zakwaterowania wychowanków w internacie

1. Przyjmowani są tylko zdrowi wychowankowie bez objawów infekcji.
2. Jeżeli wychowanek ma objawy wskazujące na chorobę zakaźną, miał bliski kontakt z osobą zakażoną, podejrzaną o zakażenie lub w izolacji nie może skorzystać z Internatu. Powinien pozostać w domu i skorzystać z teleporady medycznej, a także stosować się do zaleceń lekarza.
3. Bezwzględnie należy przestrzegać zasad reżimu sanitarnego, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zakażenia:
  - a) **Często myć ręce** – instrukcje umieszczone są we wszystkich toaletach szkolnych oraz klasach. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).
  - b) **podczas kontaktów** z innymi wychowankami lub pracownikami placówki używać środków ochrony osobistej (maseczek, przyłbic)
  - c) **Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu**  
Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60 %).

d) **Zachować bezpieczną odległość.**

Należy zachować co najmniej 2 metry odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę.

e) **Unikać dotykania oczu, nosa i ust.**

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

f) **Unikać spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego.**

Ostrożnie obchodź się z surowym mięsem, mlekiem lub narządami zwierzęcymi, aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.

g) **Zapobiegać innym chorobom zakaźnym poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie.**

h) **Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie.**

i) Wietrzyć pomieszczenia mieszkalne oraz przestrzeń wspólnego użytku,

a) Czystość w pokojach wychowanków oraz wspólnego użytkowania:

- **powierzchnie** w tym podłogi, biurka, klamki itp powinny być regularnie przecierane z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekującego

- **wszystkie miejsca** w tym toalety, kuchnia, z których korzystają wychowankowie i pracownicy muszą być starannie czyszczone i dezynfekowane.

### § 3

#### Wytyczne dla wychowanków

1. Do internatu zgłasza się tylko osoba zdrowa
2. Należy bezzwłocznie poinformować wychowawcę o ewentualnym kontakcie z osobą chorą na koronawirusa lub podejrzaną o to zakażenie
3. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa na terenie internatu podczas obowiązywania stanu epidemii
4. Ogranicz opuszczanie przydzielonego pokoju i korzystanie z przestrzeni wspólnych budynku. Jeżeli musisz z nich korzystać, stosuj środki ochrony osobistej (maseczki ochronne, rękawice jednorazowe) i dezynfekuj ręce

5. Ogranicz kontakty z innymi wychowankami przebywającymi na terenie internatu.  
W przypadku takich kontaktów nie podawaj ręki na powitanie, zachowaj odległość 2m od rozmówcy (dystans rekomendowany)
6. Ogranicz przebywanie osób z zewnątrz w internacie do niezbędnego minimum, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (m.in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby zdrowe) i w wyznaczonych obszarach- świetlica
7. Noś osłonę nosa i ust w przestrzeniach wspólnych budynku
8. Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką- zużyta chusteczkę jak najszybciej wyrzuć do kosza i umyj ręce
9. Staraj się nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu
10. Używaj osobistych przyborów i akcesoriów
11. Zachowaj zasady ostrożności podczas samodzielnego przygotowania posiłków (unikaj surowego mięsa i mleka), używaj własnych sztućców i naczyń, myj je z użyciem detergentów.
12. Utrzymuj pokój w czystości i higienie. Sprzątając zachowaj podwyższone zasady ostrożności.
13. Często wietrz swój pokój.

#### § 4

##### **Wytyczne dla rodziców/opiekunów prawnych:**

1. Należy przekazać kierownikowi internatu niezbędne **informacje o stanie zdrowia** swojego dziecka, aby internat mogły zapewnić wychowankowi odpowiednią opiekę podczas pobytu. Poinformuj w szczególności, czy dziecko choruje na chorobę przewlekłą lub znajduje się w tzw. grupie ryzyka.
2. Należy stosować się do zaleceń lekarskich, które mówią o przeciwwskazaniach do zakwaterowania dziecka internacie.
3. **Jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji.** Wówczas wszyscy musicie pozostać w domu oraz stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.
4. Zaopatrzyć dziecko w **indywidualne osłony nosa i ust oraz płyn dezynfekujący** do użycia podczas pobytu w internacie.
5. **Przypomnieć dziecku o konieczności zachowania zasad bezpieczeństwa,** w tym o zachowaniu dystansu społecznego (2 m), unikaniu dotykania oczu, nosa i ust,

regularnym myciu rąk wodą z mydłem, niepodawaniu ręki na przywitanie oraz sposobie zasłania ust i nosa podczas kichania czy kasłania.

6. **Należy pozostawić kierownikowi internatu numer telefonu do kontaktu.** (wypełnić kartę informacyjną przed zakwaterowaniem)
7. **Jeżeli wychowanek źle się poczuje rodzic/ opiekun prawny jest zobowiązany odebrać dziecko z placówki w trybie natychmiastowym (w tym samym dniu)**

## **§ 5**

### **Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u wychowanka/ wychowawcy**

1. Jeżeli wychowawca/wychowanek przejawia niepokojące objawy choroby zakaźnej, należy niezwłocznie odizolować go w przygotowanym do tego odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem min. 2 m odległości od innych osób.
2. W przypadku, kiedy stan zdrowia osoby nie wymaga pomocy Państwowego Ratownictwa Medycznego, powinna ona pozostać w pokoju i skorzystać z teleporady medycznej, bądź udać się do domu indywidualnym (własnym) środkiem transportu, unikając transportu zbiorowego.
3. W sytuacji pogarszania się stanu zdrowia osoby należy wezwać pogotowie ratunkowe, aby przewieźć ją do najbliższego oddziału zakaźnego, a o zaistniałej sytuacji niezwłocznie poinformować właściwą powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną, która przeprowadzi wstępny wywiad epidemiologiczny.

4. Kontakt:

Stacja sanitarno-epidemiologiczna: **12 644 09 35**

**12 644 91 33**

**12 6844032**

Numer alarmowy: **112**

Oddział zakaźny: **600 876 214**

**602 263 605**

Działa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**, gdzie można uzyskać informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia nowym koronawirusem.

- (lista stacji sanitarno-epidemiologicznych znajduje się tutaj: <https://gis.gov.pl/mapa/>)
- Konsultanta w dziedzinie chorób zakaźnych (dostępne na stronach: gov.pl, gis.gov.pl, gov.pl/koronawirus.)

### **Pozostałe regulacje**

1. Z treścią niniejszego regulaminu zaznajamia się pracowników internatu, rodziców i opiekunów prawnych oraz wychowanków.